

らっこ0歳児クラス便り

2023.1.17 文責:南 陽子



2023年も始まって2週間が経ちました。年始に「おはようございます」と挨拶すると笑顔でギュッと来てくれました。おじいちゃんやおばあちゃんにたくさん甘えて元気に過ごせた年末年始だったのだと嬉しく思います。ちょっとふっくらしたかな?と思う友だちもいました。コロナ感染が再流行し、さらにインフルエンザも流行している今日この頃です。そして気温の変化に戸惑う毎日だと感じます。先週は春のようなぽかぽか陽気でした。体調を崩しやすい時期にもあるのでいつもと違う様子などありましたらお知らせください。園生活が元気に楽しく安心して過ごせる場となるよう努めていきたいと思ひます。3月までよろしくお願いしします。

これイヤ!あれもイヤ!どうしていいかわからな〜い!〜イヤイヤ期に突入!〜

最近、自宅で笑ってごまかす、何でもイヤイヤと言って難しい時期になってきたとの話を帳面やお話して聞くようになりました。お父さん、お母さんも忙しい中、付き合っ頂き有難うございます。

園でも同じようなことが多々あります。自分で歩くという楽しさが実感できるようになってきたこの頃。遊んでいる途中で歩きたくなり部屋のおもちゃを持ってホールに行こうとしました。「これ(持っているおもちゃ)お部屋で使うから片付けてから行ってほしいな〜」と話すとしち止まって「(イヤ!)」と言ったり首を横に振り笑って私が追いかけてくるのを待てるかのように逃げて歩いていきます。時にはその場で座り込み泣いておもちゃを投げることも。



子ども達の気持ちは【なんで?今持ってるよ、邪魔しないで!】と言ってるかのように怒ったり、やり取りを楽しんでいるように笑顔で私を見てきます。「持っていきたい気持ち、わかるよ。だって遊んでたもんね。」と伝えると自分の持っているおもちゃを見て頷く子、泣きながら抱きついてくれる子さまざまです。「どうしようか?」と一緒に考えます。私を見たり、おもちゃを見たり、歩いて行きたい方を見てみたり・・・小さな体でたくさん考えています。自分の思いが言葉で出れば伝わるのですがまだ言葉で伝えることが難しい子ども達。私も色んな提案を試してみます。「私が片づけてもいい?」「らっこのお家に帰りたいって思ってるかも」「私のここ(ポケット)で守っているからね」「抱っこする

から、一緒に片づけてみようか?」等々・・・どの言葉がヒットするのかはその日の気分や気持ち、どれもヒットする事もなく泣き出すこともあります。私も何もヒットせずお手上げ状態の時もありました。でも、なにかピンと自分の気持ちと一緒に思いを言ってもらえると「ナイナイ」と言ったり頭を頷き一緒に片づけたり、自ら戻り片づけしてみたり、抱っこされて一緒に片づけてくれることも見られてきました。片づけが終わると「ありがとう。部屋が綺麗になったね」「おもちゃもお家に帰って嬉しいと思うよ」と話すとしち顔も見られてきます。イヤイヤという自分の感情を相手に伝えながらも、相手にも思いがあり、自分の思いとは違っても納得し、他者の思いを受け入れていく経験を重ねていけたらと思ひています。

今回はおもちゃでのやり取りでしたが、昼食の準備時に手を洗いたくない、部屋に入りたくない、まだ遊びたい、と今自分の思いをしっかりと出している子ども達



です。時には僕を見て、私を見てと言ってるような感情を出してくることもあります。言葉が出る直前の第1段階のイヤイヤ期だと感じています。イヤイヤが出るのは自分の思いがしっかりと在り、表現している成長の一つです。言葉が出せずイライラして、僕や私の気持ちをどうしてわかってくれないの！と泣き出していることもあります。まずは、子ども達が今、何がしくて、何を要求しているのかを観察し言葉をかけ、スキンシップしながら気持ちを受け止めていきたいと思います。ただ、私が嬉しく感じるのは家でも園でも同じようなイヤイヤ期を出してくれていることです。家と変わらず素の自分自身をだすことのできる場が、安心できる場所なのだと感じます。また、お家でもヒットする言葉掛け、関わり方がありましたらぜひ教えてください。

～寝返りが難しいよ～

豊丸ひなたちゃんは、たくさん眠って、たくさん飲んで、たくさん遊んでいます。うつ伏せでおもちゃを触って見たり、今は寝返りがもう少しで出来そうです。「ウーン」と言いながら頑張っています。とってもかわいい笑顔の表情も見せてくれます。

