



花見

～花よりうめもん！～



4月3日(水)花見を計画していましたが、あいにくの雨。残念でしたが、室内にてたこ焼き・焼きそば作りをしました。

「キャベツを切ってください」と頼むと「包丁をかつしゃん」と慣れた手つきで切っていきます。手の動きが制限された利用者さんは包丁を使わずちぎったり、腕の痛みがある利用者さんはボールを抑えたりと、その利用者さんが自分でできる事を見つけて一緒に作りました。完成間近になると「味見をしてみよかい」と一斉に味見をされるグループもありました。高齢者にとって「食べる事」は楽しみや生きがいの上から重要であり、職員も食事を楽しめるような工夫をしています。味はもちろんですが、その時の雰囲気や自分たちが作ったものを食べるというクッキングを計画しています。不思議なもので、自分たちで作ると「もちっとあるけ？」とおかわりをされる利用者さんもいます。今後も食事が「おいしい！」「楽しい！」と思ってもらえるように考えていきたいと思っています。

