



クッキング 恵方巻

2月3日(土)節分の行事に合わせて、クッキング活動で恵方巻を作りました。『節分に恵方に向けて無言で食すると縁起が良いと俗信がある巻き寿司のこと。』縁起担ぎに、一人ひとり具を選び、酢飯の量を決め、海苔で巻いて自分に見合うサイズの巻き寿司を作られ、美味しく頂きました。ごちそうさまでした。



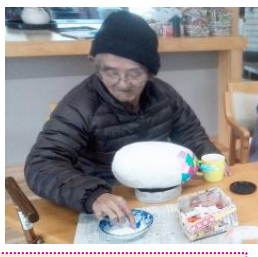
シーツボール飛ばし

ホールを広く使ったのボール飛ばしゲーム。二人一組になり、バスタオルに乗せたボールを的の籠に入れるゲームに、お互いの息が合わなく籠にうまく入らずに「よかやー、いっどー。」と、掛け声をかけて的を狙ってボールを飛ばしておられました。



皆さんペアになられ、息の合う人合わない人。ボールの飛ぶ方向も様々で、競技をしている人も、見ている人も大爆笑でにぎやかなムードで楽しみました。





先月号に引き続いて 風船張り子 その2

1月から作り始めた風船張り子。利用日に少しづつ紙を貼り付け、ようやく形になってきました。色紙を使って、自分好みのモザイク模様で仕上げをして頂きました。「まだ、貼っとなー。」と気乗りされなかったが、周りの方が貼り進めていくとき綺麗な模様となり、いつの間にか黙々と取り組まれておられました。

皆さんの個性が光る作品となり「作る時は大変じゃったどん。出来上がれば、よかむんじやな。」と作品を手に、新聞紙貼りから白い紙貼りと何重にも重ね貼りした作業を思い出され、終わったことの安堵感で微笑んでおられました。

集中力・忍耐力・手先の動き・模様付けと、まだまだ負けませんよ。



今月の書道
い今月は、春の訪れを思
題浮かべ、準備なしの
皆字を数枚の好きな紙に
葉を本、自分で好ま
まに筆打。込んでおられ
まし。た。筆を使うこと
らス月一回。書き出し
れまズに書きました。



= お詫び =

デイサービス 蛍をご利用・ご支援いただきまして、誠に有難うございました。この度、平成30年3月31日(土)をもちまして、閉鎖することとなりました。開設以来、皆様との出会いに心から感謝申し上げます。突然の終了で、ご利用者ご家族にはご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。