



室内ゲーム あれこれ

午後の一コマ。色々な室内ゲームに挑戦して頂いています。身近な物を使って、チームプレイや個人プレイに汗して頂きました。

風船やお手玉・うちわを使っての室内ゲームに、皆さん体をよく動かして下さり、心地よい疲労感を感じておられます。「よかん、動いたがよ。」「今日は、ゆっくと寝むいがないごちゃ。」と、取り組んで下さいます。元気な利用者の方々に、スタッフの方が息が上がっております。皆さんに負けないようスタッフの体力アップも頑張ります。



園外活動 コスモス散策

秋雨のつかの間の晴れ間に、園外活動で“コスモス見学”に出かけました。

福山町の個人の畑で、知る人ぞ知る隠れた人気スポット。コスモスが見ごろを迎えており、満開のコスモスを見学することが出来ました。

真っ青な青空に映えるピンク系のコスモスに「うわー！みごちあいねー」と、笑顔がこぼれつぶやく方や「またあ、ずばっあらいね。」と、車から降りて思わず立ち尽くして見惚れてしまう方。コスモス畑内に入り、色とりどりのコスモスにしばらく見入っておられました。

散策の後、しばしコスモスを見ながらのお茶タイムで秋の風と匂いを感じておられました。

❀ 花言葉…調和・乙女の純真
ちなみに、色別にも花言葉があります。





テーブルゲーム

チラシ棒・新聞紙棒・洗濯ばさみ
お手玉等、色々な小道具を使って
ゲームに活用しています。

指は、人間の体の中でもっとも
複雑で、細かい動作をする部位です。ゲーム形式で
楽しみながら、腕・手・指先を動かすことで機能訓練に
もなり、考えることで脳の活性にもつながります。

皆さんと競い合うことで、お互いを励まされております。

○ 一喜一憂の時を、共に過ごされて
おりました。

機能訓練・脳活性＝「継続は力なり」



クッキング(あんこ巻き)



お皿に、ラップをピ
ーンと張って。



生地を薄く延ばし
レンジでチン。



焼いた生地
あんこを広げます。



クルクル巻いて
いただきます。



皆さんが待ち望んでいるクッキング。
手作りおやつで、個性豊かな一品が作れると
あって人気の活動です。今回はホットケーキを
利用して、あんこ巻きを作りました。皆さん何が
出来るのか不安げにされていましたが、
見本を見て、やる気になっておられました。
自分で分量が決められるとあって、生地から
はみ出すほどのあんこを巻いておられました。

