

## 室内ゲーム（動く玉入れ）

皆さんと一緒に手作りした、“お手玉”を使ったゲームに挑戦されました。ゆっくり動くバケツ目がけて、手持ちのお手玉を投げられるが、バケツまで届かなかったりして「あらも、へらんがね!」「あんたは、ちけがねー」と、利用者さん同士で盛り上がり笑い声が絶えず続いていました。ゲーム終了時には「元気を使いきった」とイスにもたれ一息ついておられました。



頂らば  
き' 幸食  
な手い卓  
が入でに  
ら' の。一  
' 楽ア利品  
しド用添え  
みバ者ら  
にイの方  
育スかれ  
てを

支寧マ' 肥てメ一菜野  
柱にン買 お 料のを緒の菜玄  
に植「い お 使の株に植の関  
結えの置 湿り 使 株 行付の収前  
んで倒をの 施 土 抜 行 け 穫 が 植  
た。 くれ一本「 植 土 去 しま 準 が 植  
だない本な「 付 柔 去 した 備 終 えて  
さいよ本・た け け 移 ソ 皆 あり った  
まう' ピ 日 準 か 移 ソ 皆 あり った  
しに丁「 に 備 く 植 ラ 皆 あり った

済ませました。  
た。 くれ一本な「 付 柔 去 した 備 終 えて  
さいよ本・た け け 移 ソ 皆 あり った  
まう' ピ 日 準 か 移 ソ 皆 あり った  
しに丁「 に 備 く 植 ラ 皆 あり った

## 趣味の園芸

## 書道

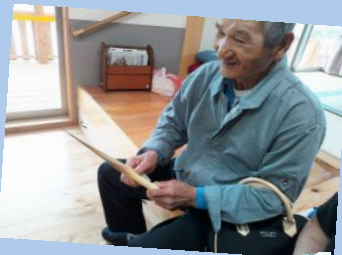
今回のテーマは、季節に合わせて「螢・あじさい」を題材に選びました。皆さんに題材を選んで頂きましたが「あら、ふたつとも書いちゃいけないのー」と意欲満々な方もおられ、用紙を前に筆を持たれ、手本のあじさいの文字を見ながら「あじさいちい、土の肥料で色がかわったっちな。」とつぶやかれると「じゃっとなー」「そげなこっが、あっとなー」と書道以外の会話で盛り上がる場面が幾度も聞かれました。

そうこう言いながらも、しっかりと文字も書き込まれ、立派な作品が出来上がっていました。早々、玄関の展示コーナーに掲示しました。楽しい会話のひとつと書道の作品、ありがとうございました。



## 生活リハビリ（調理偏）

利用者の方や地域の方から、頂いた野菜と冷蔵庫の食材を見て、皆さんと一緒にメニューを決めるのが、楽しい時間でもあります。食材の下処理も、皆さんに協力を頂き「洗い・皮むき・カット」を交代で行っていただきます。包丁を扱う手つきも、野菜を刻む音もリズムカルに聞こえてきます。「上手ですね」の声掛けに「そんなことはないよ。これくらい。」と謙虚な言葉を返していただきます。利用日によって同じようなメニューでも、味付けが若干違って「こや、よかが。」ときれいに完食して下さいます。



## 創作活動（紙細工）ひもすだれ

チラシ広告紙を短冊に切り、それを竹ぐしでくるくると小さく巻いていきます。集中力に手先の細かな動きで、利用者の皆さん無言になり作業を進めて下さいます。「ないが、でくつとな」と、全体像がなかなか思い描けない様子で丸めて下さいます。手本に一本、コマ・ビーズを繋いで見てもらいました。「簡単ちい思たが、手間がかからいね」とマイペースで取り組んで下さいます。

小さなコマ作りを、皆さんに手伝って頂き早くお披露目できるように、声を掛け合い取り組んでいきます。出来上がりは、かなり先になるでしょうが……。お楽しみに！

