

個別機能訓練



毎日の積重ねが大切です

利用される皆様の、身体機能や生活機能の向上に向けて、利用者の個々の状況・身体機能に合わせた訓練を実施しています。

『座る・立つ・歩く』など、日常生活における基本動作(身体機能)の維持や改善に役立ちます。

毎回の利用時に、身体を動かすリハビリ運動から、日常生活で活かせる食事作りや掃除、片付けなどの生活機能訓練を通して、基本的な行動や体力(筋力)をつけて頂き、利用者の生活がより活動的に楽しくられるように、訓練に参加していただいております。



リハビリを兼ねての近辺の散策

天気の良い日は心がけて、近辺の体力作り・散策に出かけます。この日も穏やかな日差しの中、菅牟田小学校方面への散策に出かけました。「よか、天気やねー」「まこっねー、風も吹かんがね」と歩きながらの会話も弾み、皆さん周りの方にペースを合わせながら歩いておられました。

散策の途中で休憩され「いつもは歩かんから、よか運動になるね」と心地よい疲労感を笑いを交えて話されておられました。

途中、桜や水車をバックに『笑顔でポーズ』。いい写真が撮れました。



日中活動・書道

日中活動の中で、書道学習を行いました。書道では短時間のうちに実に多くのことに注意を払い、文字を思い描き、字のバランス・書き順・一筆ごとの「払い」「とめ」など、筆先の加減を工夫することで、知らない間に認知機能が向上するともいわれる、脳トレーニングのひとつです。

季節にちなんで"桜"を題材に選びました。

「私は、字がへたやっでー」と言われていましたが、周りの方々と一緒に筆を握られ「こいで、よかけー」と、挑戦されておられました。



外出活動 (南洲園)

大隅町・お茶の南洲園に、ドライブを兼ねてシバサクラの見学に出かけました。あいにくの小雨でしたが、満開を迎えたシバサクラの鮮やかな赤紫のジュータンに「うわー！みごちねー」「よかん、植えやったなー」と、雨も気にせず園内の散策をし、ひと時を過ごしました。



昼間防災訓練

事業所では、年2回以上の防災訓練が義務付けられています。最近、地震や豪雨等の災害が珍しいものではなくなっています。そんな中、4月25日(火) デイサービス"蛍"で、第一

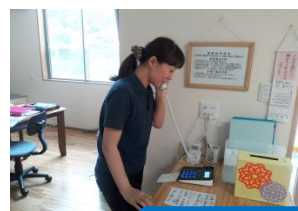
回目の昼間防災訓練を行いました。

皆さん昼食を済ませ、ゆっくりと過ごされている時間帯に、非常ベルが鳴り始め訓練とは分かっていますが、非常ベルの音に緊張され「あらも、いかんが、どげんすったったけ」と慌てた表情がみられ、室外への避難を行いました。

訓練を通して、職員一人ひとりがしっかりと認識することが必要です。これからも、利用者の皆さんが安心して過ごせるよう訓練していきます。



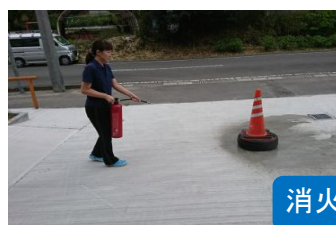
初期消火



通報訓練



安全に避難誘導



消火訓練

