

野外歩行訓練 in 垂水



3月の野外歩行訓練では、行き先を決める話し合いにて利用者から「足湯に行ってみたい」「だったら垂水が良いって聞いたことがあるね」「桜島も見たい」との声があがり、垂水の"道の駅"に行きました。皆さん、朝からソワソワされ「遠足を楽しみにしている子供の時の気分」と言っておられました。天気も良く、絶好の行楽日和。車中でも笑い声や会話が途絶えることもなく、道の駅に到着し、早々足湯に浸かりました。「きもっがよかー」と桜島と海を見ながら、のんびりと足湯を楽しみました。その後は、道の駅の物産店で、皆さん思い思いに買い物を楽しまれ帰路につきました。「一生に一度、来れて良かった。」満足された声が聴かれました。

クッキング 餃子作り



ある日の昼食に餃子作りをしました。具材を『切る・皮に包む・焼く』の作業を分担し取り掛かりました。皮に包む作業では「それは、入れすぎよ」との意見に「たくさん入れないと腹にたまらん」などの声が聞かれました。普段、自宅で料理をされない男性利用者も"焼く"作業をしっかりとされていました。「餃子、初めて作ったけど、おいしい」「皆ですると、あっという間だね」「餃子になったね」と皆さんきれいに完食されました。



ごちそうさまでした。



吉井淳二展 鑑賞会



毎年、開催される"吉井淳二展"に行ってきました。保育園生から作家の作品まで、数多くの絵が展示しており、利用者も足を止めてじっくりと見入っておられました。笠木小や菅牟田小の生徒の絵の所では、まるで自分の孫の絵かのように「ほらっ、笠木小の子が描いたんだねー。上手だねー」と目を細められておられました。

活動 午後の様子 (貯筋運動)



午後は貯筋運動をしています。曲に合わせてながら、まずイスに座ったままで行い、立てる人は次に手すりを持って立ったまま行います。「こういう体操を、ちゃんと続けると自分のためになるよね」と言われ、皆さん元気に取り組まれています。

運動が終わった後、天気の良い日は近くの菅牟田小までゆっくりと散歩を楽しみ、道端に咲く梅の花を眺め季節を感じておられました。



自然と笑顔がこぼれます。
散歩はいいものです。