

## 餅つき

12月29日に、有料とデイ、合同で餅「福（フク）の餅」をつきました。

男性は、杵で餅を突き、女性は、つきたての餅をちぎり、丸餅や飾り餅を作りました。

昔経験したことを活かし、思い出を語りながら、生き活きとした表情で、餅つきを楽しんでいました。

次の日、仏さまをはじめ、各部署に飾り、新年を迎える準備を行いました。



## 声高らかに♪

9日・22日は、昼からのレクリエーションでカラオケを行いました。いつもは手足を使ったゲームを行いますが、この日はマイクを握り、歌謡曲や演歌を歌いました。

手元の歌詞を目で追いながら、スピーカーから流れる音楽に合わせて、気持ちを込めて歌っていました。

毎日、帰りの会で歌を歌い、最後は龍樹デイのテーマソング「ああ、人生に涙あり（水戸黄門のテーマソング）」で締めくくります。

最初は恥ずかしそうにマイクをにぎっているものの、歌っているうちに自然と大きな声が出て、良い表情で歌の世界に入り込み、賑やかな時間を過ごせました。



## 協力し合い！ 機能訓練

デイサービスの目的は、できるだけ自立した生活が送れるように機能訓練を行い生活機能の維持、または向上を目指してもらうことです。

デイサービスの1日の流れの中で、血圧を測った後に昼食用のおしぼりたたみ、午睡の為の布団敷き等、皆さん役割を持ちながら、分担して家事活動を行っています。

皆さん率先して協力し合い、出来る所を行っております。

