



～敬老会～

9月16日にデイサービス主催の敬老会を行いました。入所者さん、外部の利用者さんを含め総勢28人の利用者さんが参加してくださいました。

始めにデイの利用者さんに北島三郎の「男の涙」「涙の花舞台」を披露してもらいました。カラオケ教室に通っているだけとても上手で、最高の出だしとなりました。

職員の踊りを見た後は利用者全員で歌を歌い、見るだけでなく皆さんにも一緒に参加してもらいました。



飛び入りで二人の利用者さんが「だんな様」、「みちづれ」を披露してください盛り上げてもらいました。

最後は利用者、職員一緒に「炭坑節」「おはら節」を踊りました。舞台の上になれる方は上がってもらい、音楽に合わせて踊りました。先頭の職員が踊りの途中で腰をフリフリすれば、みんなも一緒に腰をフリフリ。見ている利用者はそれを見て大笑いしていてとても楽しい時間になりました。

職員が準備したプレゼントで抽選会を行い、番号を読み上げていくと「はい」と元気よく手をあげて、プレゼントを渡すと「ありがとうございます」と、とても喜んでいました。

最初から最後まで手拍子や拍手が鳴りっぱなしで、皆さんも笑顔で楽しいひとときを過ごすことができました。

～野菜作り～

先日、3回に分け野菜の種をまきました。

野菜作りに詳しい方に来てもらい、耕し方や種の巻き方を教えてもらってから実際に植えていきました。

初日は大根、ほうれん草と2列種をまきました。肥料をまいて耕運機で耕してから細かい種を同じ間隔でまいていきました。種が小さく、まくのに苦労していましたが、無事植えることができ、3日後には芽を出していました。

2日目は人参、小松菜を植え、3日目はチンゲン菜を植えました。どの野菜も芽が出てきていて、収穫が楽しみです。おいしい野菜ができるように草取りや間引き、水やりや追肥をしっかりとしていきたいです。

