



～ラッキョウの皮むき～

6月21日に、ラッキョウを漬けるために皮むきをしてもらいました。大きなボールいっぱいラッキョウがありましたが、利用者さんは何も言わなくても慣れた手つきで黙々と皮をむき、あっという間にボールいっぱいのラッキョウの皮むきが終わりました。皮むきが終わると「一生懸命皮をむいたけどあたしらは食べがなっとかな」「ちゃんとこの職員さんが漬けて出してくるっつよ」と心配される声も聞かれましたが、厨房でしっかりと酢漬けされていて、食べごろになったらみなさんで美味しくいただきたいと思います。



～おはら節～

デイサービスでは、楽しい思いをしてから終われるようにと毎日20～30分歌を取り入れています。皆で歌いながらも一人ひとりマイクをまわし、美声を披露してもらい、最後はデイサービスのテーマソング「ああ人生に涙あり」を元気よく歌ってから終わるようにしています。歌姫の盛り上げ方も良く、デイサービスの中では一番盛り上がり笑顔が増える時間かもしれません。

先日、歌の間におはら節を歌うと、気持ちが高揚したのか3名の方が立ち上がり職員と一緒に踊り出しました。お尻をフリフリしたりと職員の独特な踊り方を真似、上手に踊っていました。周りの方も歌を忘れ大笑いしながら踊りに夢中になっていました。やっぱり歌、踊りっていうのは周りを明るくしてくれて、こういうのが必要だなと感じるところでした。



～野菜畑の草取り～

4月に畑を活用するようにトマトやカボチャ等の野菜を植えました。夕方の掃除の時間に毎日水やりをしてきて、蔓が伸びてきたらネットを張って上に上に蔓が伸びるようにして、枯れることなく大きくなりました。

ですが、野菜の周りにはたくさんの草が生えていて掃除の時間では取りきることができないため朝の活動で草取りをしてもらいました。

「草取りは毎日してるから全然いいよ」と快く引き受けてくださり、根強い草でしたが、中腰になり一本一本草を取ってくれました。

取り終わると「まだあるなら取ってあげるよ」と疲れを感じさせず、体力の多さにびっくりさせられました。

