



デイサービス 龍樹 笑顔の時間 便り

平成29年

6月号

～外での活動～

5月になり外に出ても寒くもなく、暑くもなく丁度良い気候になったので、散歩したり青空の下でお茶を飲んだりしました。

散歩では、園内にある池や草花を見ながらゆっくり歩き春の景色を楽しまれていました。

散歩の前に男性の利用者さんに手伝いを貰い外に椅子を並べ、散歩の後は準備した椅子に座り、お茶を飲みました。お茶の途中、歌を流すと「みんなで歌えば楽しいから」と急遽歌詞を準備し、外で歌を始めました。皆さん笑顔で声もよく出ていて、最後には踊りを披露される方もいて楽しいお茶の時間になりました。



～保育園児との交流会～

5月23日に大隅北保育園児との交流会がありました。子ども達と一緒に貯筋運動を行うと、皆さんいつもより張り切って足を上げていて、子どものお手本になるように身体を動かしていました。

体操の後は、畳とフロアの二手に分かれ子ども達と風船バレーをしました。畳の上では風船を落とさないようにと、前や後ろに動きながら風船を拾い、優しく子どもに打ち返していました。

最後は子どもたちが一人一人握手に回り、抱き合ったりして「またおいでね」とあっという間の楽しいひとときを喜ばれていました。

～畳での活動～

5月初めから、普段は午睡のための畳部屋を活用し、朝の活動をするよう試みてみました。

テーブルに椅子と言った洋風なスタイルではなく、昔から慣れ親しんだ畳の上で過ごすようにしてみました。入所者さんはなかなか畳で過ごすことがない為「やっぱり畳の上はいいね」と喜ばれる方もいました。

畳の上では少人数でトランプやかるたをされたり、隣の方と一緒にパズルやまちがい探しをする方などそれぞれに過ごされていました。

昼食では、一人が食事の準備や片付けを始めると、「私も行かないとね」と次々に動き出し、自分のだけでなくできない方の準備や片付けを手伝ってくれる方もいました。

