

## ～お花見～

4月11日～13日の3日間、昼からの活動でやごろうの里に行き、満開の桜の花を堪能してきました。

11日は生憎の雨で車の中からのお花見でしたが、12日からは天気も良く、暖かくて絶好のお花見日和となりました。桜も満開で、「わ～、きれいだね」「天気もいいし気持ちがいい」と様々な声上がり、みなさん喜ばれていました。桜の花を見ながら、100mほど先の公園まで歩かれた方や、150m先の銅像まで歩かれた方など春の風景を楽しまれました。



## ～書道～

4月27日に、朝の手仕事・脳トレの時間に書道をしました。5月と言えばと尋ねると、「こどもの日」、「端午の節句」、「八十八夜」等の意見が上がり、その中から「新茶」「こいのぼり」「母の日」を書きました。

久しぶりに筆を持って書く方もおられ、「上手に書けない」「字をひっきゃあすれたがよ」と手本をみながらも苦戦をされる方が多くいました。初めは同じ字を何度も書いて、「上手に書けないがよ」と納得するまで書いたりしていましたが、最後は自分で書きたい字を書いたり、字を書くことを楽しまれるよう書いていました。

書きあがった習字は、玄関に貼ってあるので訪れた際は是非ご覧ください。

## ～クッキング 桜餅作り～

4月21日の午前中に桜餅を作りました。デイ開始前に利用者さんにもち米を研いでもらい、炊飯器にセットしてもらいました。

もち米が蒸しあがる前に、あんこを丸めてもらいました。大きいのが小さいのがあり、調整しながら同じくらいの大きさに仕上げてもらいました。

あんこを丸めていると、もち米が蒸しあがり、少し冷ましてからもち米であんこを包むように丸めていき、最後は桜の葉で団子を挟んで出来上がりました。

たくさんの桜餅ができたため、放課後デイともだちや有料老人ホームの利用者さん、職員へおすそ分けしてみんなでおいしくいただきました。

